

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul

**“HUBUNGAN JENIS KELAMIN, AKTIFITAS FISIK, ASUPAN ENERGI  
DAN ZAT GIZI, SERTA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
KESEGERAN JASMANI ANAK SEKOLAH MENENGAH ATAS”**

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt., selaku dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
3. Ibu Dr. Iskari Ngadiarti, M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf di Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul.
5. Kedua Orang tua, Bapak Santoso, S.Pd dan Ibu Dra. Endang Widiyanti A yang memberikan do'a, dukungan moril, finansial serta motivasi bagi Penulis.
6. Teman-teman seperjuangan kelas karyawan 2013 Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta.
7. Sahabat-sahabatku selama menempuh pendidikan S1 Gizi, Nur Karsiyah Ningsih, Ewit Irdilla Calely, Rio Ulfia Hardianti, Asih Rahmawati, Satria Nugraha, Doni Indrawan, Titin, Kak Dera dan lain-lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, mohon kritik yang membangun dan penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis maupun pembaca dalam memperkaya pengetahuan Terimakasih.

Jakarta, Februari 2015

Penulis